

Просмотр (~A1c) оценочного значения HbA1c (гликогемоглобина)

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

Получение оценочного значения HbA1c

Для получения оценочного значения HbA1c вы должны сделать следующие действия в определенной последовательности:

[1] **создать** Профиль,

[2] **подтвердить**, что Профиль создан,








[3] **измерять** сахар крови натошак каждый день в течение 6 дней после дня создания Профиля.

[1] Создание профиля

Профиль состоит из 7 замеров сахара крови в течение одного дня.

- Измеряйте с помощью глюкометра сахар крови 7 раз в соответствии с **Графиком профиля**.

Порядковый номер замера в Графике профиля

Порядковый номер замера в Графике профиля	Пометка
Сахар крови натошак (5:00...10:59)	 Сахар крови натошак
После завтрака (5:00...10:59)	 После еды
До обеда (11:00...15:59)	 До еды
После обеда (11:00...15:59)	 После еды
До ужина (16:00...20:59)	 До еды
После ужина (16:00...20:59)	 После еды
Сон (21:00...23:59)	 До еды

[2] Подтвердите создание Профиля

Запустите глюкометр, нажав на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ (✓).

Откроется обзор Дневника (📅), в котором отображается последний результат замера уровня сахара в крови.

Нажмите кнопку ПОДТВЕРДИТЬ (✓) еще два раза.



Профиль создан

Если появится сообщение «A2», то вы успешно создали свой Профиль и теперь должны проверить уровень сахара в крови натошак 6 раз (см. раздел

[3] Измеряйте уровень сахара в крови натошак).



Профиль не создан

Если отображается сообщение «A1», прочитайте раздел инструкции **Поиск ошибки в Профиле**.



Просмотр (~A1c) оценочного значения HbA1c (гликогемоглобина)

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

[3] Измерение уровня сахара в крови натощак

После того, как вы подтвердите Профиль, измеряйте значение сахара крови каждый день в течение следующих 6 дней. Измеряйте значение сахара крови натощак, когда вы ничего не ели и не пили (за исключением воды) как минимум 6-8 часов (обычно сразу после пробуждения).

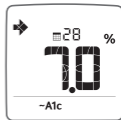
Добавьте к значению уровня сахара крови натощак соответствующую пометку, нажимая на кнопку ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ (☑), пока не отобразится символ (☑).

Просмотр оценочного значения HbA1c

Запустите глюкометр, нажав на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ (☑). Откроется обзор Дневника (📅), в котором отображается последний результат замера уровня сахара в крови.

Нажмите кнопку ПОДТВЕРДИТЬ (☑) еще два раза.

После того как вы выполните достаточное количество измерений, оценочный результат HbA1c отобразится так, как показано в примере ниже:



Продолжайте оценивать значение HbA1c,

измеряя сахар в крови натощак каждый день и создавая профиль через каждые 32 дня.

Пример показаний оценочного HbA1c:

Стрелка тенденции



Количество дней до создания необходимого нового профиля

Оценочное значение HbA1c (~A1c) (%)

Оценочное значение HbA1c отображается в том случае, если оно находится в промежутке от 6% до 10%.

Символ рабочего режима ~A1c

ВНИМАНИЕ! На основании оценочных значений HbA1c нельзя назначать лечение. Все изменения в лечении следует производить на основании рекомендаций лечащего врача.

Краткое описание глюкометра и тестовой полоски

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.





Настройка времени и даты

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

Кнопки глюкометра:



стрелка ВВЕРХ



стрелка ВНИЗ



ПОДТВЕРДИТЬ

[1] Если ваш глюкометр выключен, нажмите на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ и держите ее нажатой, чтобы войти в режим настроек.

Отображается символ настроек (🔧) с мигающим временем рядом с символом часов (🕒).

Нажмите кнопку со стрелкой ВНИЗ (⏴) или НАВЕРХ (⏵), чтобы выбрать 12- или 24-часовой формат. Нажмите на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ.

[2] Нажмите кнопку со стрелкой ВВЕРХ или ВНИЗ, чтобы выбрать изменяемый параметр (мигает). Подтвердите выбранный параметр, нажав на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ.

Выставьте правильное значение выбранного параметра с помощью кнопок со стрелками ВВЕРХ или ВНИЗ. Подтвердите правильное значение, нажав на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ.

Повторяйте шаги [2], пока дата и время не будут выставлены правильно.

[3] Нажмите на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ и держите ее нажатой, чтобы выйти из режима настроек.

Пример:

Настройка индикации часов (мигает)



Телефон поддержки клиентов:

6 273 488. В экстренной ситуации свяжитесь со своим врачом или позвоните по номеру экстренной помощи 112.

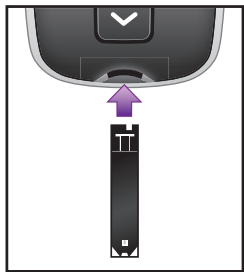
Производитель: AgaMatrix, Inc.,
7C Raymond Avenue, Salem, NH 03079,
Соединенные Штаты Америки.

Взятие пробы крови

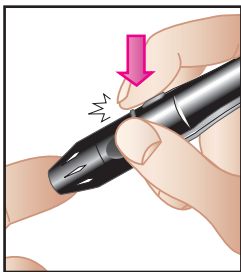
Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

ВНИМАНИЕ! Подробные пошаговые инструкции по измерению уровня сахара в крови найдете в инструкции по использованию MyStar Extra.

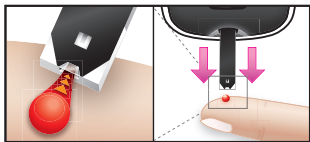
[1] Вставьте тестовую полоску в гнездо глюкометра



[2] Сделайте прокол в месте, из которого хотите взять пробу крови



[3] Прикоснитесь кончиком тестовой полоски к капле крови





Измерение сахара в крови

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

Кнопки глюкометра:



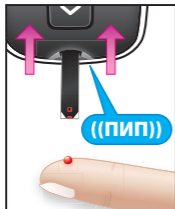
кнопка ВРЕМЕНИ ПРИЕМА ПИЩИ



кнопка ПОДТВЕРДИТЬ

[4] Отведите тестовую полоску от места взятия пробы, когда окошко визуального контроля заполнения полностью окрасится в красный цвет.

Когда Ваш глюкометр подаст один пикающий сигнал, вы должны будете отвести тестовую полоску от места взятия пробы.



[5] Посмотрите на результат замера и установите пометку времени приема пищи.

На экране отобразится результат измерения уровня сахара в крови, время и дата взятия пробы, а также (предполагаемая) пометка времени приема пищи.



Для изменения пометки приема пищи нажмите на кнопку ВРЕМЕНИ ПРИЕМА ПИЩИ. Нажмите на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ для подтверждения пометки времени приема пищи, и мигание прекратится.

Пометки времени приема пищи:



Без пометки



До еды



Сахар крови
натощак



После еды

[6] Заключительные действия

Выньте из глюкометра использованную тестовую полоску. Глюкометр выключится сам.

Просмотр дневника (результаты прежних измерений)

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

Кнопки глюкометра:

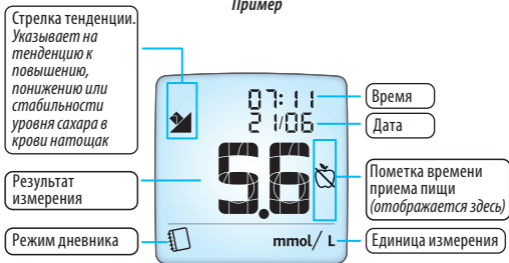


Просмотр дневника

[1] Если ваш глюкометр выключен, нажмите кнопку ПОДТВЕРДИТЬ, чтобы войти в дневник. Отображается результат последнего измерения.

[2] Нажмите кнопку со стрелкой ВНИЗ или ВВЕРХ, чтобы перемещаться в дневнике от одного результата к другому.

Пример



Как изменить пометку времени приема пищи в режиме Дневника.

[1] Нажмите кнопку ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ. Пометка времени приема пищи просматриваемого результата начнет мигать на экране.

[2] Снова нажмите кнопку ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ, чтобы перемещаться между пометками времени приема пищи. Нажмите на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ.



Просмотр средних значений

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

Кнопки глюкометра:



ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ



стрелка ВВЕРХ



стрелка ВНИЗ



ПОДТВЕРДИТЬ

Просмотр средних значений

[1] Если ваш глюкометр выключен, нажмите кнопку ПОДТВЕРДИТЬ, чтобы включить в глюкометр. Отображается результат последнего измерения.

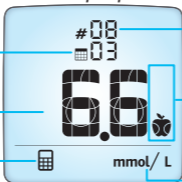
[2] Снова нажмите на кнопку ПОДТВЕРДИТЬ, чтобы войти в режим средних значений.

Пример

Количество дней, по которому вычислялось среднее значение

Вычисленное среднее значение

Режим средних значений



Количество результатов, которое использовалось при вычислении среднего значения

Пометка времени приема пищи (отсутствие символа означает, что расчет охватывает все результаты)

Единица измерения

[3] Нажмите на кнопку ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ, чтобы перемещаться между средними значениями четырех разных видов

Нажмите на кнопку со стрелкой ВВЕРХ или ВНИЗ, чтобы перемещаться между средними значениями, определенными за разное количество дней

Все результаты (без символа)

Результаты натощак

Результаты до еды

Результаты после еды

03 3 дня

07 7 дней

30 30 дней

Символы и сообщения

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.

Рабочие режимы глюкометра



Дневник




Средние значения

~A1c Оценочное значение HbA1c (глюкогемоглобина)



Настройки

Стрелки тенденций

(в рабочих режимах Дневника  и HbA1c ~A1c)



Тенденция к повышению



Тенденция к снижению



Стабильно (без изменений)

Просмотр оценочного значения HbA1c

(в рабочем режиме HbA1c ~A1c)



Количество дней до создания необходимого нового Профиля



Оценочное значение HbA1c в процентах

Пометки времени приема пищи



Без пометки



Сахар крови натощак



До еды



После еды

Просмотр средних значений

(в рабочем режиме средних значений)



Число результатов, которые использовались при вычислении среднего значения



Количество дней, по которым рассчитывалось среднее значение

Настройка времени и даты

(в рабочем режиме настроек )



Время



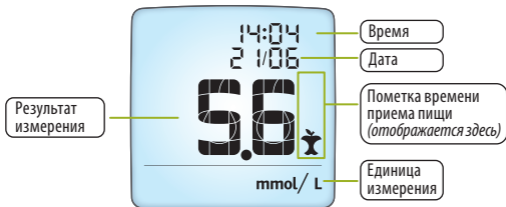
Дата

<MAT>523259



Просмотр результатов замеров уровня сахара в крови

Подробные указания читайте в инструкции по использованию MyStar Extra.



Произошла ошибка



Результат замера контрольного раствора



Нанесите пробу крови на тестовую полоску



Температура выходит за пределы предусмотренной рабочей температуры



Сахар крови ниже, чем 1,1 моль/л



Батарейка садится



Сахар крови выше, чем 33,3 моль/л



Батарейка села